

La quête de l'individuation unitive

Il s'agit d'une méthode de yoga psychologique occidentale reliée à une auto-analyse jungienne, qui permet la renaissance graduelle à sa totalité personnelle en union avec son inconscient, c'est-à-dire sa Nature Cosmique Intérieure.

Cette démarche évolutionnaire s'appuie plus particulièrement sur:

- la compréhension du Dieu universel de Spinoza: "*Deus Sive Natura*";
- la découverte de C. G. Jung de l'Inconscient collectif et de ses archétypes;
- la proposition de Joseph Campbell de la Quête Héroïque transformatrice;
- le nouveau paradigme de la Conspiration du Verseau de Marilyn Ferguson.

La méthode se divise en trois sections complémentaires:

- A) Un plan d'étude du répertoire d'outils pour accéder à l'Inconscient Jungien, notamment les rêves, la synchronicité, l'individuation.
- B) Une réévaluation de certains aspects des normes collectives vitales mais désuètes, biaisées ou malsaines: l'éthique, l'éducation, les médias.
- C) Les bienfaits découlant de la pratique de la méthode: santé corporelle, relations interpersonnelles, vie extatique fortement restaurées.

A) Répertoire d'outils

1. l'Inconscient et l'Inconscient collectif: une géographie intérieure à découvrir;
2. les Archétypes: leur nature et fonctionnement;
3. le Symbole: la langue maternelle de l'âme;
4. les Rêves: les messages nocturnes de la Nature;
5. la Synchronicité: les messages du hasard significatif et acausal;
6. l'Astrologie, le Tarot, le Yi Ching: méthodes pour questionner l'Inconscient;
7. l'Imagination active (IMAC): l'art jungien pour dialoguer avec l'Inconscient;
8. les Guides intérieurs: accéder via l'IMAC à la sagesse intérieure insondable;
9. l'Auto-hypnose: l'Inconscient comme gérant et guérisseur intérieur;
10. les typologies de la personnalité: un style de vie personnel à développer;
11. l'Individuation: la réalisation graduelle de son unicité et de son plan de vie;
12. de la transcendance à l'immanence: éveiller des dimensions naturelles suprêmes latentes et trouver la plénitude, grâce à la concorde entre l'Ego et la Nature Cosmique Intérieure.

B) Réévaluation des normes collectives

à travers 4 milliards d'années d'évolution de la vie et le paradigme de la Conspiration du Verseau.

1. les raisons d'être antiques et illusoirs de la vie humaine;
2. Dieu, spiritualité, philosophie;
3. les éthiques archaïques confrontées aux découvertes de la psychologie des profondeurs;
4. la sexualité naturelle en tant que pêché, perversion, débauche;
5. la domination, l'exploitation et l'agression dans le mariage et les relations passionnées;
6. les aspects illusoirs et idéalisés de l'Amour;
7. les traumatismes de l'enfance «inévitables»;
8. les soins de santé imposés selon des algorithmes uniformes;
9. l'attitude face aux dictateurs ou décideurs politiques imposant leurs lois anti-vie;
10. les systèmes d'éducation qui forment des esclaves professionnels sans culture humaine;
11. la télévision et les médias sociaux comme sources d'abrutissement et d'irresponsabilité populaire;
12. les pseudo-gurus contre la pensée, l'individu et la conscience.

C) Bénéfices et bienfaits

d'une pratique de la méthode pleinement apprivoisée.

1. santé corporelle largement améliorée;
2. équilibre psychologique solide, en accédant à une connaissance de soi élargie;
3. l'héritage animal universel pleinement compris, apprivoisé et intégré;
4. la rédemption des valeurs parentales fausses et illusoire du passé;
5. la réintégration de l'enfant intérieur abandonné;
6. les émotions mieux comprises et contrôlées;
7. la création d'un nouveau sens éthique personnel;
8. l'accès à une vie extatique naturelle dans les activités du quotidien;
9. la naissance d'une créativité pleinement inspirée et soutenue par l'Inconscient;
10. la réalisation d'une philosophie individuelle qui donne un sens aux réalités incontournables de l'existence;
11. apporter sa contribution et sa participation active à la collectivité;
12. continuer à approfondir son union avec la Nature Cosmique Intérieure et servir l'évolution de la vie.

Nicolas Bornemisza, Montréal, août 2026